



COMUNIDADE DE SAÚDE, DESENVOLVIMENTO E EDUCAÇÃO.
Rua Coronel Pinheiro, 1785, Centro, Porto Nacional-TO, CEP: 77500-000 Brasil
Fone: (63) 3363-1289 E-mail: comsaude@ig.com.br
CNPJ: 01.189.836/0001-49 Site: www.comsaude-to.com.br
COMSAÚDE - Há 51 Anos Construindo Um Mundo Melhor.

Planejamento de atividades da COMSAÚDE – 2021

Com este documento, apresentamos as ações a serem desenvolvidas aos nossos associados, apoiadores, parceiros e sociedade em geral.

Esperamos desta forma, contribuir para o debate sobre temas que as organizações da sociedade civil tanto prezam e lutam: um mundo mais justo, humano e que respeite a diversidade humana, os direitos de todas e todos e o meio ambiente.

São nossos objetivos: Comemorar os 52 anos da Comsaúde, carregando o lema: COMSAÚDE – Há 52 Anos Construindo Um Mundo Melhor, com atividades e ações que mostra a comunidade que é possível a construção de um mundo melhor, levando a consciência de organização comunitária.

Em seguidas são apresentadas as atividades e ações que serão realizadas em 2019 de acordo com cada setor e serviço: Atua através de quatro setores: saúde, educação, comunicação e cultura e desenvolvimento comunitário. Tem os seguintes serviços: Centro de Educação e Recuperação Infantil Luzia da Silva (CERI), o Centro de Saúde Dr. Eduardo Manzano, Grupo do Meio Ambiente, o Programa de Combate á Hanseníase, Escola Família Agrícola (EFA), Centro das Crianças Dra.. Heloísa Lotufo Manzano, Hospital Padre, Luso Grupo de Consciência Negra do Tocantins (GRUCONTO), Cabaça Cultural e Economia Solidária (ECSOL) entre outras que enfoca o empedramento das pessoas consideradas vulneráveis. Atua em todo

estado do Tocantins, anualmente são atendidos pela Comsaúde aproximadamente 99 mil pessoas através dos seus serviços e setores.

AÇÕES	QUANDO	QUANT.	Como
Hospital Padre Luso			
Realizar articulação para conseguir a Certificação de Entidades Beneficentes Assistência Social (CEBAS).	Janeiro		Formar uma comissão dentro da entidade mantenedora, exclusivamente para esse fim; e a partir dessa comissão realizar os contatos necessários.
Manter o convênio de sessão de pessoal junto a Secretária Estadual de Saúde do Estado e efetivar o Convênio com a esfera Estadual para construção da 2º Etapa do Hospital Padre Luso.	Janeiro		Assinatura do Convênio.
Manter o convênio com universidade (UFT). Continuar com os atendimentos para formação acadêmica dos alunos.	A partir da assinatura do convênio		Através de parcerias/convênios; contratos.
Continuar com todos os programas sociais (Idosos e Gestantes). E realizar o carnaval do X Folia e Alegria dos Idosos com o Tema: (COMBATER A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER), que deve acontecer na última sexta-feira que antecede o carnaval, dia 01/03/2019	Folia em Março		Planejamento e organização das ações dos grupos; e, para a folia continuar com a parceria do SESC e buscar apoio financeiro para as camisetas.
Manter e incrementar todos os atendimentos realizados pelos profissionais de nível superior credenciado nesta instituição de saúde.	Janeiro a dezembro		Consultas com profissionais de nível superior.
Continuar realizando todos os exames existentes nesse serviço. E Implantar os que não estão funcionando	Janeiro a dezembro		Atendimento pelos profissionais em suas respectivas áreas de atuação.

como a mamografia e outros			Através de rifas, sorteios, bazar e outros. Reuniões gerais, trimestrais, grupo de estudo para planejamento, utilizando momentos para socialização de proposta e construção
Realização dos eventos beneficentes do serviço	Bimestral		
Realizar reuniões trimestrais para avaliação do planejamento e monitoramento das ações e ainda disseminação de informações.	Mensal (última quinta- feira de cada mês)		meta e aniversariantes do mês. Realizar a documentação em atas.
Manter a participação em Conselhos: Saúde, Federação das Misericórdias do TO.	De acordo com cronograma de reuniões do Conselho		Reuniões, encontros, conferência, plenária e mobilização popular. Viagens congressos.
Manter Articulação com os serviços da Comsaúde	Fevereiro a Dezembro		Participar da Comemoração dos 50 anos da Comsaúde. Participação em reuniões, cursos, Rodas de conversas, Assessoria em cursos capacitações administrativa. Articular a participação dos funcionários desse serviço nas reuniões da entidade.
Realizar revisão e atualização de rotinas do serviço.	Fevereiro a dezembro		Revisão e atualização das normas e rotinas.
Promover a avaliação (de 2019); o planejamento (de 2020) e à confraternização de 2019. Entrega do relatório/2019.	Dezembro		Reunião ampliada da equipe e confraternização.
Centro das Crianças			
Tambores	Janeiro a Dezembro/2019 (Terça e quinta)		Atividade de aulas pratica e teóricas Ensaios, Manutenção dos instrumentos. Apresentações, shows, Oficinas.
Capoeira	Quarta-feira. De acordo a convites. 2 vezes ao ano.		Aula pratica e teóricas; Apresentações; Rodas e; Batizados.

Badminton	Segunda a sexta	Treinos, jogos, torneios, ➤ Viagens para disputar campeonatos.
Formação com equipe	2 vezes no ano. A definir datas	Participar de reuniões e formação na comsaude e onde mais for necessário.
Centro de Educação e Recuperação Infantil		
Acompanhamento de todas as Crianças e seus familiares	Todo o ano	Consulta Medica; Atendimento de Enfermagem; Avaliação Nutricional como: peso, estatura; Revisão do Cardápio; Orientação sobre Alimentação Saudável no dia-a-dia, nas visitas domiciliares e nas reuniões educativas.
Atividades com Estimulação Motora	Todo o ano	Atividades Pedagógicas; Massagem; Músicas com nomes, jogos de expressão, Desenhar, pintar, casinhas, reconhecer as partes do corpo com gravuras, Passeios com as crianças e família; leitur de história; Teatro de fantoches; Estimular as brincadeiras de roda.
Acompanhamento às Crianças que já foram internas.	Mensalmente	Visitas domiciliar de acompanhamento, encaminhamentos, avaliação e outros. E avaliação nutricional. E verificação de cartão de vacina. Orientação as famílias quando necessário. Encaminhamentos necessários se a criança estiver com algum problema de saúde.
Locomoção das Crianças.	Diariamente	Transporte das Crianças e Famílias.
Comemoração de Datas Temáticas: Carnaval, Dia das Mães, Páscoa, dia dos Pais,	Todo o ano	Através de atividades pedagógicas ou festivas. Musical, teatro panfletos comunicados.

Datas como festa junina, dia das crianças, Natal e outras datas do calendário escolar. Dia da árvore, palhaço e água, datas do calendário municipal. É muito importante orientar sobre as campanhas.			
Orientação às Famílias sobre cuidados de Higiene e Saúde.	Todo o ano		Palestras Educativas sobre: Saúde. Higiene Alimentação Saudável (alimentos regionais) Orientação sobre Medicação, verificação do cartão de vacina. Oficinas de xaropes caseiros, uso das sementes e Fitoterápicos.
Manter as famílias informadas sobre a importância das atividades desenvolvidas pelo Centro de Educação e Recuperação Infantil- CERI, Regimento Interno do CERI e missão da Comsaúde e seus outros serviços.	Todo o ano		Aproveitar todas as oportunidades, como reuniões e conversas no dia a dia, Rodas de conversas, informar dos serviços prestados pela Comsaúde.
Cursos e Oficinas com propósito de Geração de Renda. Incentivo às famílias a importância da conclusão dos estudos, e fazer cursos profissionalizantes.	Todo o ano		Cursos de corte e costura bordado crochê, pintura em tecido. Cursos de: cabeleireiro e manicure. Oficinas: Sabão caseiro, líquido, Ki boa e desinfetante Oficinas de culinária. Orientar as famílias procurar a escola mais próxima da sua casa para estudar os cursos, CRAS no seu bairro
2 grupos de produção de roupas femininas	Todo o ano		Participação das mães nos grupos já existente em outros

(corte e costura, bordados e crochê)			serviços da comsaúde.
Visitas com as Famílias a outras entidades com o objetivo de informá-las quanto ao Aspecto Sócio-Político.	Março, junho, novembro		Participação e visitas aos Serviços da Comsaúde, outras entidades e alguns Movimentos Sociais.
Divulgação das Atividades realizadas pelo CERI	Fevereiro a dezembro		Site da Comsaúde Redes Sociais. Folder Relatórios Descritivo e fotográfico. Impressos Semestrais. Ou comunicados de alguns eventos de outras instituições.
Organização interna	Quinzenalmente		Reunião com toda equipe
Avaliação e Monitoramento do Planejamento.	Janeiro, agosto, dezembro		Analisar avaliando o planejamento anual.
Formação Pedagógica para toda a Equipe.	Bimestral		Palestras Educativas com profissionais da área. Intercâmbio com outras entidades. Trabalho usando a biblioteca do centrinho, como leitura e uso de material para organizar as atividades pedagógicas semanais. Confecção de material pedagógica reciclável
Informar a comunidade sobre a importância do CERI.	Setembro		Encontro com a comunidade (parceiros, doadores, agentes comunitários de saúde, estudantes da área) para informar sobre o CERI, a Nutrição Infantil e os problemas sociais do público alvo.

			.
Aniversário do CERI	Maio		Sempre comemorar a data como um evento voltado as famílias e parceiros do CERI Como o dia D
Busca ativa de Novos Parceiros para o CERI	Todo o ano		Formar grupo permanente de Parceiros e Amigos do CERI. Sócios
Realizar ações para captação de recursos.	Todo o ano		Elaboração de projetos Campanhas da dedução do Imposto de renda através do Conselho da criança e adolescente. Bazar, Galinhadas feijoada. Conseguir brindes para fazer rifas.
GRUCONTO			
Mobilização do Gruconto no Estado do Tocantins	1-Bimestral 2- anual 3- semestral		Comunicação através do Zap, facebook e ter um articulador local em cada município onde tenha representação do GRUCONTO.
Combater a violência contra as Mulheres Negras e Populares	Fevereiro a dezembro		Essa ação será através do coletivo de mulheres negras e populares em conjunto com os parceiros locais e estaduais.
Digitalização do Acervo do GRUCONTO	Fevereiro a dezembro		Separar todo material do GRUCONTO para ser digitalizado.
Intercambio com as Comunidades Quilombolas	Fevereiro a dezembro		Entrar em contato com a representação da comunidade
Intercambio com as comunidades de religiões de matrizes Africanas	Fevereiro a dezembro		Entrar em contato com a representação da comunidade
Rumo ao aniversario de 50 anos da COMSAÚDE	Março		Seminário de sistematização das experiências do GRUCONTO, com assessoria convidada.
Escritório Central - COMSAÚDE			
Reuniões da equipe central	Semanal		Equipe do escritório

Assembleias Sócios	20 de março		Convocação / Diretoria/escritório
Aniversário Comsaúde	Junho		Seminário/Plenária Diretoria/serviços, sócios e simpatizantes.
Equipe aniversario Comsaúde	Contínuo		Capacitação Diretoria/escritório
Reunião da Abong	Trimestral		
Roda de conversa	Mensal		Reuniões / Diretoria/escritório
Site / blog	Contínuo		Equipe do escritório
Roteiro geo- Turístico	Contínuo		Plenária / Equipe do escritório
Parcerias	contínuo		
Participação em conselhos	contínuo		
Documentação	contínuo		
Projeto da cultura Municipal	contínuo		Equipe do Escritório
Grupo do Meio Ambiente			
Reuniões mensais	Segunda sexta do mês		Reuniões
Participação em eventos	Anual		
Consea -TO/ Nacional/Municipal (Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Comsea Municipal (Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Equipe elaboração de projetos	Contínuo		Capacitação

Grupo Agroecologia	Contínuo		Seminário
Abong Nacional	Contínuo		Seminário/Assembleia
Seminário de resistência democrática	Mensal		Reuniões
Abong Estadual	Contínuo		Seminário
Centro de Saúde “Drº Eduardo Manzano”			
GRUPOS DE IDOSOS Manter as atividades com o grupo de idosos	Semanal		Grupos, atendimento médico/enfermagem e outros profissionais, atividades manuais/oficinas, palestras e, confraternizações, Atividade em grupo – fisioterapia, estimulação cognitiva.
FISIOTERAPIA Manter o atendimento fisioterápico	semanal		Atendimento individual e grupos, palestra.
PROGRAMA SISCAN Diminuir a mortalidade da mulher	Semanal		Atendimento médico/enfermagem, CAF, colposcopia, biopsia, palestras/oficinas, coleta de citologia, capacitação da rede pública (palestra/seminário de atualização) e busca ativa;
RECURSOS HUMANOS Realizar atividades que promovam o crescimento, a capacitação e a auto-estima da equipe.	Anual		Capacitação, saúde ocupacional, cursos, formação, lazer e confraternização, Grupo de estudos, ginástica laboral, atividade de estimulação cerebral, devocional.
ELETROCARDIOGRAMA Realizar exames de eletrocardiogramas	semanal		Realização do exame com laudo Orientações, encaminhamentos e realização de eletrocardiograma através da telemedicina.
ULTRASSONOGRRAFIA	Semanal		Realização de exames de USG com laudo, orientações, encaminhamentos
PROJETOS/CONVÊNIOS Elaborar projetos e buscar parcerias para garantir a oferta dos serviços de saúde.	Anual		Elaboração de projetos, adquirir programas de prontuários eletrônico e programa de Banco de Dados.
ATENDIMENTOS Realizar os atendimentos de profissional de saúde: enfermagem, psicologia, clinica	Diário		Consultas, orientações, resultados de exames, desenvolvimento de programas, terapias.

médica, nutrição, fisioterapia, odontologia, pediatria, ginecologia.			
ADMINISTRATIVO Garantir a organização interna do Serviço administrativo	Diário		Pagamentos diversos, prestação de contas, correspondências, relatórios, memorando institucional, mural de informações/recados,
ESPAÇO FÍSICO Manter o espaço físico interno e externo organizado.	Diário		Serviços em gerais, Monitorar e organizar a estrutura física do Centro de Saúde, higienização.
MARKETING Divulgar as ações/atividades do Centro de Saúde	Diário		Placas, faixas, folder's, banner's, rádio, sites, TV, jornais, informativos, cartão de visitas, fachada.
ARRECADAÇÃO FINANCEIRA Implementar, desenvolver e executar ações para arrecadação de recursos financeiros.	Periódico		Galinhada, rifas, doações, cestas diversas, entre outros.
BUSCA POR PROFISSIONAIS Insistir na busca por profissionais	Constante		Contrato, prestação de serviço, voluntariado.
PARTICIPAÇÃO EM CONSELHOS Assegurar a participação nos conselhos	Mensal		Reuniões, encontros, conferências, plenárias e mobilização popular.
REUNIÃO EQUIPE DO CENTRO DE SAÚDE Realizar reunião administrativa e técnica do serviço.	Bimensal		Participação, organização, realização, encaminhamentos, discussões, decisões, propostas, avaliação.
REUNIÃO DA COMSAÚDE Participar de reuniões de setores	Mensal		Participação (funcionários e prestadores)
PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES Realizar a avaliação do planejamento 2019	Junho e Outubro		Reunião com toda a equipe.
CURSOS DE FORMAÇÃO Realizar e incentivar a participação em cursos de formação e capacitação na área da saúde.			Curso/treinamento para atualização da rede pública do programa SISCAN; Cursos/Palestras para acadêmicos das universidades locais, ministrado pelos profissionais da área da saúde; Participação de funcionários e prestadores em cursos e capacitações (cursos on-line, cursos presenciais externo)

Economia Solidaria			
Realização do 01 encontro com os empreendimentos de Economia solidaria do Município de Porto Nacional - TO	Por bimestre		Reunião
Realização de uma Feira como parte integrante do aniversário de 50 anos da COMSAÚDE	Junho		Feiras do 50 anos
Participação em 4 plenária Estadual da Economia Solidária			Equipe
Rearticular a Feira da Amizade no setor Parque Eldorado			Equipe e simpatizantes
Escola Família Agrícola			
Realizar todas as ações que fortaleçam a Pedagogia da Alternância: Plano de Estudo;	Durante o ano letivo		Professores
Visitas de Estudo;	Durante o ano letivo		Visitas técnicas com os alunos
Intervenção do Plano de Estudo;	Durante o ano letivo		Professores e aluno
Caderno da Realidade;	Durante o ano letivo		Reuniões
Projeto Multidisciplinar;	Durante o ano letivo		Reuniões
Acompanhamento Personalizado;	Durante o ano letivo		Professores
Visita às Famílias; Encontro de Formação com as Famílias;	Durante o ano letivo		Escola em geral
Avaliação da Semana;	Durante o ano letivo		Professores
Conselho de Classe Participativo.	Durante o ano letivo		Escola em geral

Grupo de Cultura			
Reuniões	Fevereiro a Dezembro		Sarau
Cabaça cultural	Fevereiro a Dezembro		Sarau
Evento	Junho		Aniversário da Comsaúde
Eventos	Março a Dezembro		Eventos beneficentes na associação de moradores da Vila nova.
UFT	-		Fazer um trabalhos em parceria com alunos da UFT
<u>Projeto União Imperial – Comsaúde</u>			
Reunião com todo o grupo do projeto.	Mensal		Reuniões
Plantio de hortaliça.	Todos os meses		Com toda a equipe envolvida e simpatizante
Visita a outras experiências de hortas comunitárias.	Março		Visitas para o conhecimento em outras horticulturas
Venda de hortaliça	Janeiro a dezembro		Por meio de feiras
Reunião para organizar as oficinas	Mensal		Reuniões
Compra de materiais	Mensal		Equipe administrativa
Produção do sabão	Conforme demanda		Por meio de oficinas
Venda do sabão	Janeiro a dezembro		Por meio de feiras
Reunião com o grupo (futebol)	Mensal		Reuniões
Reunião com o grupo (volêi)	Mensal		Reuniões
Roda de conversa formação para os jovens	Março/ maio/		Roda de conversas

	junho		
Leitura e reforço escolar	Fevereiro a junho.		Aulas no imperial
Festa junina da comunidade.	Junho		