



Planejamento de atividades da COMSAÚDE – 2020

Com este documento, apresentamos as ações a serem desenvolvidas aos nossos associados, apoiadores, parceiros e sociedade em geral.

Esperamos desta forma, contribuir para o debate sobre temas que as organizações da sociedade civil tanto prezam e lutam: um mundo mais justo, humano e que respeite a diversidade humana, os direitos de todas e todos e o meio ambiente.

São nossos objetivos: Comemorar os 50 anos da COMSAÚDE com atividades e ações que mostra a comunidade que é possível a construção de um mundo melhor, levando a consciência de organização comunitária.

Em seguidas são apresentadas as atividades e ações que serão realizadas em 2020 de acordo com cada setor e serviço: Atua através de quatro setores: **Saúde, educação, comunicação e cultura e desenvolvimento comunitário**. Tem os seguintes serviços: Centro de Educação e Recuperação Infantil Luzia da Silva (CERI), o Centro de Saúde Dr. Eduardo Manzano, Grupo do Meio Ambiente, Escola Família Agrícola (EFA), Centro das Crianças Dra. Heloísa Lotufo Manzano, Hospital Padre Luso, Grupo de Consciência Negra do Tocantins (GRUCONTO), Cabaça Cultural e Economia Solidária (ECSOL) entre outras que enfoca o empoderamento das pessoas consideradas vulneráveis. Atua em todo estado do Tocantins, anualmente são atendidos pela COMSAÚDE aproximadamente 99 mil pessoas através dos seus serviços e setores.

Ações	Quando	Quant.	Como
CENTRO DAS CRIANÇAS Dra. HELOISA LOTUFO MANZANO Tambores	Janeiro a Dezembro Terça e quinta	60	Atividade de aulas pratica e teóricas Ensaios, Manutenção dos instrumentos. Apresentações, shows, Oficinas.
Capoeira	Quarta feira •De acordo a convites. •2 vezes ao ano.	40	<ul style="list-style-type: none"> • Aula pratica e teóricas, • Apresentações, • Rodas e Batizados.
Realizar campanhas para buscar recurso para C e C.	2 vezes no ano.		Bazar, feijoadas...
Badminton	Segunda a sexta	70	Treinos, jogos, torneios, ➤ Viagens para disputar campeonatos.
Participação e articulação para retornar a feira da Amizade	Março	—	Fazer uma reunião com a comunidade
Palestras de formação	2 encontros por semestres.	—	Buscar realizar palestras e encontros de formação para alunos e equipe do centro das crianças, com temas de acordo com o interesse de todos.
Reuniões e formação	Todo o ano		Participar de reuniões e formação na comsaude e onde mais for necessário.
EVENTOS:			
Carnaval popular	20/02/2020		Arrastão, Baile de carnaval,
Dia das mães	Maio		Fazer um encontro com as mães dos alunos das atividades.
Festa Junina	Junho		Quadrilha, barraquinhas, pescarias,
Evento Copa Centro Oeste de Badminton	Junho		Campeonato esportivo
Campanhas para arrecadar recursos para o C e C	Maio e Setembro		Bazar, galinhadas, rifas...
Participação em eventos	Todo o ano		Sempre que houver.
Rua de Lazer	Outubro		Brincadeiras, lanches, pintura, roda de leitura, jogos, cortes de cabelo,
Participação das atividades do grupo rejuvenescer COMSAUDE	Sempre que houver		Participar das ações do grupo.
Beleza Negra	Novembro		Apresentações musicais, desfile beleza negra.
Rodas de conversa com os alunos das atividades	Bimestral		Palestras com temas educativos.

Ações	Quando	Quant.	Como
GRUPO DO CERRADO			
Reuniões mensais	Ultima sexta do mês		Reuniões
Participação em eventos	Anual		
CONSEA -TO/ Nacional/Municipal (Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Comsea Municipal (Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Equipe elaboração de projetos	Contínuo		Capacitação
Grupo Agroecologia	Contínuo		Seminário
Abong Nacional	Contínuo		Seminário
Seminário de plantas Medicinais	Mensal		Reuniões
Abong Estadual	Contínuo		Seminário
Seminário de plantas medicinais	setembro		Seminário
Ações	Quando	Quant.	Como
Centro de Saúde “Drº Eduardo Manzano			
GRUPOS DE IDOSOS Manter as atividades com o grupo de idosos	Semanal		Grupos, atendimento médico/enfermagem e outros profissionais, atividades manuais/oficinas, palestras e, confraternizações, Atividade em grupo –fisioterapia, estimulação cognitiva.
FISIOTERAPIA Manter o atendimento fisioterápico	Semanal		Atendimento individual e grupos,palestras.
PROGRAMA SISCAN Diminuir/Reduzir a mortalidade da mulher	Semanal		Atendimento médico/enfermagem, CAF, colposcopia, biopsia, palestras/oficinas, coleta de citologia, capacitação da rede publica (palestra/seminário de atualização) e busca ativa;
RECURSOS HUMANOS Realizar atividades que promovam o crescimento, a capacitação e a auto-estima da equipe.	Anual		Capacitação, saúde ocupacional, cursos, formação, lazer e confraternização, Grupo de estudos, ginástica laboral, atividade de estimulação cerebral, devocional.
ELETROCARDIOGRAMA Realizar exames de eletrocardiogramas	Semanal		Realização do exame com laudo Orientações, encaminhamentos e realização de eletrocardiograma através da telemedicina.

ULTRASSONOGRRAFIA	Semanal		Realização de exames de USG com laudo, orientações, encaminhamentos
PROJETOS/CONVÊNIOS Elaborar projetos e buscar parcerias para garantir a oferta dos serviços de saúde.	Anual		Elaboração de projetos, adquirir programas de prontuários eletrônico e programa de Banco de Dados.
ATENDIMENTOS Realizar os atendimentos de profissional de saúde: enfermagem, psicologia, clínica médica, fisioterapia, odontologia, pediatria, ginecologia.	Diário		Consultas, orientações, resultados de exames, desenvolvimento de programas, terapias.
ADMINISTRATIVO Garantir a organização interna do Serviço administrativo	Diário		Pagamentos diversos, prestação de contas, correspondências, relatórios, memorando institucional, mural de informações/recados,
ESPAÇO FÍSICO Manter o espaço físico interno e externo organizado.	Diário		Serviços em gerais, Monitorar e organizar a estrutura física do Centro de Saúde, higienização.
MARKETING Divulgar as ações/atividades do Centro de Saúde	Diário		Placas, faixas, folder's, banner's, rádio, sites, TV, jornais, informativos, cartão de visitas, fachada.
ARRECADAÇÃO FINANCEIRA Implementar, desenvolver e executar ações para arrecadação de recursos financeiros.	Periódico		Galinhada, rifas, doações, cestas diversas, entre outros.
BUSCA POR PROFISSIONAIS Insistir na busca por profissionais(alguns em vista)	Constante		Contrato, prestação de serviço, voluntariado.
PARTICIPAÇÃO EM CONSELHOS Assegurar a participação nos conselhos	Mensal		Reuniões, encontros, conferências, plenárias e mobilização popular.
REUNIÃO EQUIPE DO CENTRO DE SAÚDE Realizar reunião administrativa e técnica do serviço.	Bimensal		Participação, organização, realização, encaminhamentos, discussões, decisões, propostas, avaliação.
REUNIÃO DA COMSAÚDE Participar de reuniões semanal e de setores	Mensal		Participação (funcionários e prestadores)
PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES Realizar a avaliação do planejamento 2020	Junho e Novembro		Reunião com toda a equipe.
CURSOS DE FORMAÇÃO Realizar e incentivar a participação em cursos de formação e capacitação na área da saúde.	Data a definir		Curso/treinamento para atualização da rede pública do programa SISCAN; Cursos/Palestras para acadêmicos das universidades locais, ministrado pelos profissionais da área da saúde;

			Participação de funcionários e prestadores em cursos e capacitações (cursos on-line, cursos presenciais externo)
Ações	Quando	Quant.	Como
Escritório Geral			
Reuniões da equipe central	Semanal		Reuniões
Assembleias Sócias	21 MARÇO		Convocação
Aniversário CS	Junho		Mobilização de recursos, rodas de
Parceria (integração entre serviços)			
Reunião da Abong			
Reunião de setores	Mensal		Reuniões
Roda de conversa	Mensal		Reuniões
Site/blog/Comunicação	Contínuo		
Roteiro Geo- Turístico	Contínuo		Plenária
Parcerias/IPHAN	contínuo		
Participação em conselhos	contínuo		
Movimentação com sócios	contínuo		Carta/Convite
Documentação, Financeiro, burocrático.	contínuo		
Mobilização de recursos	contínuo		Vaquinhas virtuais,rifas
Ações	Quando	Quant.	Como
Centro de Educação e Recuperação Infantil “Centrinho Luzia da Silva”			
Acompanhamento de todas as Crianças e seus familiares	Todo ano		Consulta Medica; Atendimento de Enfermagem; Avaliação Nutricional como: peso, estatura; Revisão do Cardápio; Orientação sobre Alimentação Saudável no dia-a-dia, nas visitas domiciliares e nas reuniões educativas.

Atividades com Estimulação Motora	Todo ano	<p>Atividades Pedagógicas;</p> <p>Massagem;</p> <p>Musicas com nomes, jogos de expressão, Desenhar, pintar, casinhas, reconhecer as partes do corpo com gravuras,</p> <p>Passeios com as crianças e seus familiares;</p> <p>Contação de história;</p> <p>Teatrinho de fantoches;</p> <p>Estimular as brincadeiras de roda.</p>
Acompanhamento às Crianças que já foram atendidas.	Mensalmente	<p>Visitas domiciliares: acompanhamento, encaminhamentos, avaliação e outros.</p> <p>Avaliação nutricional, verificação de cartão de vacina.</p> <p>Orientação às famílias quando necessário. Encaminhamentos e solicitações necessários se a criança estiver com algum problema de saúde.</p>
Locomoção das Crianças.	Diariamente	Translado das famílias de casa para o CERJ e vice versa.
Comemoração de Datas Temáticas: Carnaval, Dia das Mães, Páscoa, dia dos Pais, Datas como festa junina, Dia das crianças, Natal e outras datas do calendário escolar. Dia da árvore, do palhaço e da água, datas do calendário municipal.	Todo ano	<p>Através de atividades pedagógicas ou festivas.</p> <p>Música, teatro panfletos e comunicados.</p>
Orientação às Família sobre cuidados de Higiene e Saúde.	Ano todo	<p>Palestras Educativas sobre:</p> <p>Saúde em geral.</p> <p>Higiene</p> <p>Saúde da mulher</p>

			<p>Alimentação Saudável (alimentos regionais)</p> <p>Orientação sobre Medicação, verificação do cartão SUS e de vacina, documentos das crianças.</p> <p>Oficinas de xaropes caseiros, uso das sementes, farelos, farinha de peixe e Fitoterápicos.</p> <p>É muito importante orientar sobre as campanhas de vacinação.</p>
<p>Manter as famílias informadas sobre a importância das atividades desenvolvidas pelo Centro de Educação e Recuperação Infantil-CERI, Regimento Interno do CERI e missão da Comsaúde e seus outros serviços.</p>	<p>Todo ano</p>		<p>Aproveitar todas as oportunidades, como reuniões e conversas no dia a dia, informando sobre os serviços prestados pela Comsaúde.</p>
<p>Cursos e Oficinas com propósito de Geração de Renda.</p> <p>Incentivar as famílias sobre a importância da conclusão dos estudos, e fazer cursos profissionalizantes.</p>	<p>Fevereiro a novembro</p>		<p>Cursos de corte e costura bordado crochê, pintura em tecido.</p> <p>Cursos de: cabeleireiro e manicure.</p> <p>Oficinas: Sabão caseiro, líquido, água sanitária e desinfetante.</p> <p>Oficinas de culinária.</p> <p>Orientar as famílias a procurarem a Escola mais próxima da sua casa para estudar, fazer cursos oferecidos pelos CRAS.</p>
<p>2 grupos de produção de roupas femininas (corte e costura, bordados e crochê)</p>	<p>Fevereiro a novembro</p>		<p>Participação das mães nos grupos já existentes, na Associação dos Artesãos e em outros serviços da Comsaúde.</p>
<p>Visitas com as Famílias a outras entidades e movimentos com o objetivo de melhorar os seus conhecimentos e inteirar-se de outros aspectos Sócio-político.</p>	<p>Março, junho, novembro.</p>		<p>Participação e visitas aos Serviços da Comsaúde, outras entidades e alguns Movimentos Sociais.</p>
<p>Divulgação das Atividades realizadas pelo CERI.</p>	<p>Todo ano</p>		<p>Site da Comsaúde</p> <p>Redes Sociais. Folder</p>

			Relatórios Descritivo e fotográfico e outros Impressos ou comunicados de alguns eventos de outras instituições que sejam de interesse das famílias.
Organização interna	Quinzenalmente		Reunião com toda equipe
Avaliação e Monitoramento do Planejamento.	Janeiro, agosto, dezembro.		Analisar avaliando o planejamento anual.
Formação Pedagógica para toda a Equipe.	Bimestral		Palestras Educativas com profissionais da área. Intercâmbio com outras entidades. Trabalho usando a biblioteca do centrinho, como leitura e uso de material para organizar as atividades pedagógicas semanais. Confecção de material pedagógico reciclável fazer com as mães.
Informar a comunidade sobre a importância do CERI.	Setembro		Encontro com a comunidade (parceiros, doadores, agentes comunitários de saúde, estudantes da área) para informar sobre o CERI, a Nutrição Infantil e os problemas sociais do público alvo.
Aniversário do CERI	Maio		Sempre comemorar a data como um evento voltado às famílias e parceiros do CERI Como o dia D.
Realizar ações para captação de recursos.	Todo ano		Busca ativa de Novos Parceiros para o CERI. Formar grupo permanente de Parceiros e Amigos do CERI. Sócios Elaboração de projetos Campanhas da dedução do Imposto de renda através do Conselho da criança e adolescente. Bazar, Galinhadas feijoada. Conseguir brindes para fazer rifas.

Ações	Quando	Quant.	Como
HOSPITAL PADRE LUSO Realizar articulação para conseguir a Certificação de Entidades Benéficas Assistência Social (CEBAS) .	Janeiro		Formar uma comissão dentro da entidade mantenedora, exclusivamente para esse fim; e a partir dessa comissão realizar os contatos necessários.
Mantendo convênio de sessão de pessoal junto a Secretária Estadual de Saúde do Estado e efetivar o Convênio com a esfera Estadual para construção da 2ª Etapa do Hospital Padre Luso..	Janeiro		Assinatura do Convênio.
Manter o convênio com universidade (UFT). Continuar com os atendimentos para formação acadêmica dos alunos.	A partir da assinatura do convênio.		Através de parcerias/convênios; contratos.
Continuar com todos os programas sociais (Idosos e Gestantes). E realizar o carnaval do XII Folia e Alegria dos Idosos com o Tema: (Preserve a Natureza Plante uma Planta) que deve acontecer na última sexta-feira que antecede o carnaval, dia 21/02/2020 .	Fevereiro a Dezembro		Planejamento e organização das ações dos grupos; e, para a folia continuar com a parceria do SESC e buscar apoio financeiro para as camisetas.
Manter e incrementar todos os atendimentos realizados pelos profissionais de nível superior credenciado nesta instituição de saúde.	O ano todo.		Consultas com profissionais de nível superior.
Continuar realizando todos os exames existentes nesse serviço. E Implantar os que não estão funcionando como a mamografia e outros	O ano todo		Atendimento pelos profissionais em suas respectivas áreas de atuação. Através de rifas, sorteios, bazar e outros. Reuniões gerais, trimestrais, grupo de estudo para planejamento, utilizando momentos para socialização de proposta.
Realização dos eventos beneficentes do serviço.	Bimestral		
Realizar reuniões Trimestrais para avaliação do planejamento e monitoramento das ações e ainda disseminação de informações.	Mensal (última quinta-feira de cada mês) às 17 h		Meta e aniversariantes do mês. Realizar a documentação em atas.
Manter a participação em Conselhos: Saúde, Federação das Misericórdias do TO.	De acordo com cronograma de reuniões		Reuniões, encontros, conferência, plenária e mobilização popular.

	de cada Conselho.		Viagens congressos.
Manter Articulação com os serviços da COMSAÚDE.	Janeiro a dezembro.		Participação em reuniões, cursos, Assessoria em cursos capacitações administrativa. Articular a participação dos funcionários desse serviço nas reuniões da entidade.
Realizar revisão e atualização de rotinas do serviço.	Anual.		Revisão e atualização das normas e rotinas.
Promover a avaliação (de 2020); o planejamento (de 2021) e à confraternização de 2020. Entrega do relatório/2020.	Dezembro.		Reunião ampliada da equipe e confraternização.
Ações	Quando	Quant.	Como
GRUPO DE CULTURA			
Reuniões	Janeiro a Dezembro	6	Sarau
Carnaval Popular	Janeiro	01	Envolver a comunidade
Cabaça cultural	Junho e Setembro	2	Sarau
Shows	Abril a Dezembro	3	Arrecadar verbas para a COMSAÚDE Junto a associação da vila nova