



## *Planejamento de atividades da COMSAÚDE – 2019*

Com este documento, apresentamos as ações a serem desenvolvidas aos nossos associados, apoiadores, parceiros e sociedade em geral.

Esperamos desta forma, contribuir para o debate sobre temas que as organizações da sociedade civil tanto prezam e lutam: um mundo mais justo, humano e que respeite a diversidade humana, os direitos de todas e todos e o meio ambiente.

São nossos objetivos: Comemorar os 50 anos da Comsaúde, carregando o lema: COMSAÚDE – Há 50 Anos Construindo Um Mundo Melhor, com atividades e ações que mostra a comunidade que é possível a construção de um mundo melhor, levando a consciência de organização comunitária.

Em seguidas são apresentadas as atividades e ações que serão realizadas em 2019 de acordo com cada setor e serviço: Atua através de quatro setores: saúde, educação, comunicação e cultura e desenvolvimento comunitário. Tem os seguintes serviços: Centro de Educação e Recuperação Infantil Luzia da Silva (CERI), o Centro de Saúde Dr. Eduardo Manzano, Grupo do Meio Ambiente, o Programa de Combate á Hanseníase, Escola Família Agrícola (EFA), Centro das Crianças Dra.. Heloísa Lotufo Manzano, Hospital Padre, Luso Grupo de Consciência Negra do Tocantins (GRUCONTO), Cabaça Cultural e Economia Solidária (ECSOL) entre outras que enfoca o empedramento das pessoas consideradas vulneráveis. Atua em todo estado do Tocantins, anualmente são atendidos pela Comsaúde aproximadamente 99 mil pessoas através dos seus serviços e setores.

AÇÕES	QUANDO	QUANT.	Como
<b>Hospital Padre Luso</b>			
Realizar articulação para conseguir a Certificação de Entidades Benéficas Assistência Social (CEBAS).	Janeiro/2019		Formar uma comissão dentro da entidade mantenedora, exclusivamente para esse fim; e a partir dessa comissão realizar os contatos necessários.
Manter o convênio de sessão de pessoal junto a Secretária Estadual de Saúde do Estado e efetivar o Convênio com a esfera Estadual para construção da 2ª Etapa do Hospital Padre Luso.	Janeiro/2019		Assinatura do Convênio.
Manter o convênio com universidade (UFT). Continuar com os atendimentos para formação acadêmica dos alunos.	A partir da assinatura do convênio		Através de parcerias/convênios; contratos.
Continuar com todos os programas sociais (Idosos e Gestantes). E realizar o carnaval do X Folia e Alegria dos Idosos com o Tema: (COMBATER A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER), que deve acontecer na última sexta-feira que antecede o carnaval, dia 01/03/2019	Folia em Março/2019		Planejamento e organização das ações dos grupos; e, para a folia continuar com a parceria do SESC e buscar apoio financeiro para as camisetas.
Manter e incrementar todos os atendimentos realizados pelos profissionais de nível superior credenciado nesta instituição de saúde.	Janeiro a dezembro/2019		Consultas com profissionais de nível superior.
Continuar realizando todos os exames existentes nesse serviço. E Implantar os que não estão funcionando como a mamografia e outros	Janeiro a dezembro/2019		Atendimento pelos profissionais em suas respectivas áreas de atuação. Através de rifas, sorteios, bazar e outros. Reuniões gerais, trimestrais, grupo de estudo para planejamento, utilizando momentos para socialização de proposta e construção
Realização dos eventos beneficentes do serviço	Bimestral		
Realizar reuniões trimestrais para avaliação do planejamento e monitoramento das ações e ainda disseminação de informações.	Mensal (última quinta- feira de cada mês)		meta e aniversariantes do mês. Realizar a documentação em atas.
Manter a participação em Conselhos: Saúde, Federação das Misericórdias do TO.	De acordo com cronograma de reuniões do Conselho		Reuniões, encontros, conferência, plenária e mobilização popular. Viagens congressos.

Manter Articulação com os serviços da Comsaúde	Fevereiro a Dezembro/2019		<b>Participar da Comemoração dos 50 anos da Comsaúde.</b> Participação em reuniões, cursos, Rodas de conversas, Assessoria em cursos capacitações administrativa. Articular a participação dos funcionários desse serviço nas reuniões da entidade.
Realizar revisão e atualização de rotinas do serviço.	Fevereiro a dezembro/2019		Revisão e atualização das normas e rotinas.
Promover a avaliação (de 2019); o planejamento (de2020) e à confraternização de 2019. Entrega do relatório/2019.	Dezembro/2019		Reunião ampliada da equipe e confraternização.
<b>Centro das Crianças</b>			
Tambores	Janeiro a Dezembro/2019 (Terça e quinta)		Atividade de aulas pratica e teóricas Ensaaios, Manutenção dos instrumentos. Apresentações, shows, Oficinas.
Capoeira	Quarta-feira. De acordo a convites. 2 vezes ao ano.		Aula pratica e teóricas; Apresentações; Rodas e; Batizados.
Cinema	Fevereiro a Novembro/2019 A cada quinze dias (aberto para a comunidade)		Sessões de cinema infanto-juvenil Buscar apoio para pipoca. Criar um grupo de whatsapp para divulgar os filmes e as datas.
Realizar campanhas para buscar recurso para cec.	2 vezes no ano.		Bazar, feijoadas...
Badminton	Segunda a sexta		Treinos, jogos, torneios, ➤ Viagens para disputar campeonatos.
Participação e articulação para retornar a feira da Amizade	Março/2019		Fazer uma reunião com a comunidade
Palestras de formação	2 encontros por semestres.		Buscar realizar palestras e encontros de formação para alunos e equipe do centro das crianças, com temas de acordo com o interesse de todos.
Reuniões e formação	Fevereiro a dezembro/2019		Participar de reuniões e formação na comsaude e onde mais for necessário.
Carnaval popular	Março/2019		Arrastão, Baile de carnaval,
Dia das mães	Maiio/2019		Fazer um encontro com as mães dos alunos das atividades.

Festa Junina	Junho/2019		Quadrilha, barraquinhas, pescarias,
Acampamentos com os jovens das atividades	Julho/2019		Um encontro com os jovens, onde teremos formação e lazer.
Campanhas para arrecadar recursos para o cec	Fevereiro e setembro/2019		Bazar, galinhadas, rifas...
Participação em eventos	Fevereiro e setembro/2019		Sempre que houver.
Rua de Lazer	Outubro/2019		Brincadeiras, lanches, pintura, roda de leitura, jogos, cortes de cabelo,
Aniversario em comemoração aos 15 do centro das crianças e Beleza Negra	Novembro/2019		Apresentações musicais, desfile beleza negra, divulgar as atividades e um breve relatório. Comemorar o aniversário do cec.
<b>Centro de Educação e Recuperação Infantil</b>			
Acompanhamento de todas as Crianças e seus familiares	Fevereiro a dezembro/2019		Consulta Medica; Atendimento de Enfermagem; Avaliação Nutricional como: peso, estatura; Revisão do Cardápio; Orientação sobre Alimentação Saudável no dia-a-dia, nas visitas domiciliares e nas reuniões educativas.
Atividades com Estimulação Motora	Fevereiro a dezembro/2019		Atividades Pedagógicas; Massagem; Músicas com nomes, jogos de expressão, Desenhar, pintar, casinhas, reconhecer as partes do corpo com gravuras, Passeios com as crianças e família; leitura de história; Teatro de fantoches; Estimular as brincadeiras de roda.
Acompanhamento às Crianças que já foram internas.	Mensalmente		Visitas domiciliar de acompanhamento, encaminhamentos, avaliação e outros. E avaliação nutricional. E verificação de cartão de vacina. Orientação as famílias quando necessário. Encaminhamentos necessários se a criança estiver com algum problema de saúde.
Locomoção das Crianças.	Diariamente		Transporte das Crianças e Famílias.
Comemoração de Datas Temáticas: Carnaval, Dia das Mães, Páscoa, dia dos Pais, Datas	Fevereiro a dezembro/2019		Através de atividades pedagógicas ou festivas. Musical, teatro panfletos comunicados.

como festa junina, dia das crianças, Natal e outras datas do calendário escolar. Dia da árvore, palhaço e água, datas do calendário municipal. É muito importante orientar sobre as campanhas.			
Orientação às Famílias sobre cuidados de Higiene e Saúde.	Anotado		Palestras Educativas sobre: Saúde. Higiene Alimentação Saudável (alimentos regionais ) Orientação sobre Medicação, verificação do cartão de vacina. Oficinas de xaropes caseiros, uso das sementes e Fitoterápicos.
Manter as famílias informadas sobre a importância das atividades desenvolvidas pelo Centro de Educação e Recuperação Infantil- CERI, Regimento Interno do CERI e missão da Comsaúde e seus outros serviços.	Fevereiro a dezembro/2019		Aproveitar todas as oportunidades, como reuniões e conversas no dia a dia, Rodas de conversas, informar dos serviços prestados pela comsaude.
Cursos e Oficinas com propósito de Geração de Renda. Incentivo as famílias a importância da conclusão dos estudos, e fazer cursos profissionalizantes.	Fevereiro a novembro/2019		Cursos de corte e costura bordado crochê, pintura em tecido. Cursos de: cabeleireiro e manicure. Oficinas: Sabão caseiro, líquido, Ki boa e desinfetante Oficinas de culinária. Orientar as famílias procurar a escola mais próxima da sua casa para estudar os cursos, CRAS no seu bairro
2 grupos de produção de roupas femininas (corte e costura, bordados e crochê)	Fevereiro a novembro/2019		Participação das mães nos grupos já existente em outros serviços da comsaúde.
Visitas com as Famílias a outras entidades com o objetivo de informá-las quanto ao Aspecto Sócio-Político.	Março, junho, novembro/2019		Participação e visitas aos Serviços da Comsaúde, outras entidades e alguns Movimentos Sociais.

Divulgação das Atividades realizadas pelo CERI	Fevereiro a dezembro/2019	Site da Comsaúde Redes Sociais. Folder Relatórios Descritivo e fotográfico. Impressos Semestrais. Ou comunicados de alguns eventos de outras instituições.
Organização interna	Quinzenalmente	Reunião com toda equipe
Avaliação e Monitoramento do Planejamento.	Janeiro, agosto, dezembro/2019	Analisar avaliando o planejamento anual.
Formação Pedagógica para toda a Equipe.	Bimestral	Palestras Educativas com profissionais da área. Intercâmbio com outras entidades. Trabalho usando a biblioteca do centrinho, como leitura e uso de material para organizar as atividades pedagógicas semanais. Confeção de material pedagógica reciclável
Informar a comunidade sobre a importância do CERI.	Setembro/2019	Encontro com a comunidade (parceiros, doadores, agentes comunitários de saúde, estudantes da área) para informar sobre o CERI, a Nutrição Infantil e os problemas sociais do público alvo. .
Aniversário do CERI	Mai/2019	Sempre comemorar a data como um evento voltado as famílias e parceiros do CERI Como o dia D
Busca ativa de Novos Parceiros para o CERI	Fevereiro a dezembro/2019	Formar grupo permanente de Parceiros e Amigos do CERI. Sócios
Realizar ações para captação de recursos.	Fevereiro a dezembro/2019	Elaboração de projetos Campanhas da dedução do Imposto de renda através do Conselho da criança e adolescente.

			Bazar, Galinhadas feijoada. Conseguir brindes para fazer rifas.
<b>GRUCONTO</b>			
Mobilização do Gruconto no Estado do Tocantins	1-Bimestral 2- anual 3- semestral		Comunicação através do Zap, facebook e ter um articulador local em cada município onde tenha representação do GRUCONTO.
Combater a violência contra as Mulheres Negras e Populares	Fevereiro a dezembro/2019		Essa ação será através do coletivo de mulheres negras e populares em conjunto com os parceiros locais e estaduais.
Digitalização do Acervo do GRUCONTO	Fevereiro a dezembro/2019		Separar todo material do GRUCONTO para ser digitalizado.
Intercambio com as Comunidades Quilombolas	Fevereiro a dezembro/2019		Entrar em contato com a representação da comunidade
Intercambio com as comunidades de religiões de matrizes Africanas	Fevereiro a dezembro/2019		Entrar em contato com a representação da comunidade
Rumo ao aniversário de 50 anos da COMSAÚDE	Março/2019		Seminário de sistematização das experiências do GRUCONTO, com assessoria convidada.
<b>Escritório Central - COMSAÚDE</b>			
Reuniões da equipe central	Semanal		Equipe do escritório
Assembleias Sócios	09 de março/2019		Convocação / Diretoria/escritório
Aniversário Comsaúde	Março a junho		Seminário/Plenária Diretoria/serviços, sócios e simpatizantes.
Equipe aniversario Comsaúde	Contínuo		Capacitação Diretoria/escritório
Reunião da Abong			
Agenda	Contínuo		Diretoria/escritório
Roda de conversa	Mensal		Reuniões / Diretoria/escritório
Site / blog	Contínuo		Equipe do escritório
Roteiro geo- Turístico	Contínuo		Plenária / Equipe do escritório

Parcerias	contínuo		
Participação em conselhos	contínuo		
Documentação	contínuo		
<b>Grupo do Meio Ambiente</b>			
Reuniões mensais	Segunda sexta do mês		Reuniões
Participação em eventos	Anual		
Consea -TO/ Nacional/Municipal ( Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Comsea Municipal ( Mobilizações de resistência)	Mensal		Calendário
Equipe elaboração de projetos	Contínuo		Capacitação
Grupo Agroecologia	Contínuo		Seminário
Abong Nacional	Contínuo		Seminário/Assembleia
Seminário de resistência democrática	Mensal		Reuniões
Abong Estadual	Contínuo		Seminário
<b>Centro de Saúde “Drº Eduardo Manzano”</b>			
GRUPOS DE IDOSOS Manter as atividades com o grupo de idosos	Semanal		Grupos, atendimento médico/enfermagem e outros profissionais, atividades manuais/oficinas, palestras e, confraternizações, Atividade em grupo – fisioterapia, estimulação cognitiva.
FISIOTERAPIA Manter o atendimento fisioterápico	semanal		Atendimento individual e grupos, palestra.
PROGRAMA SISCAN Diminuir a mortalidade da mulher	Semanal		Atendimento médico/enfermagem, CAF, colposcopia, biopsia, palestras/oficinas, coleta de citologia, capacitação da rede pública ( palestra/seminário de atualização ) e busca ativa;

<b>RECURSOS HUMANOS</b> Realizar atividades que promovam o crescimento, a capacitação e a auto-estima da equipe.	Anual	Capacitação, saúde ocupacional, cursos, formação, lazer e confraternização, Grupo de estudos, ginástica laboral, atividade de estimulação cerebral, devocional.
<b>ELETROCARDIOGRAMA</b> Realizar exames de eletrocardiogramas	semanal	Realização do exame com laudo Orientações, encaminhamentos e realização de eletrocardiograma através da telemedicina.
<b>ULTRASSONOGRRAFIA</b>	Semanal	Realização de exames de USG com laudo, orientações, encaminhamentos
<b>PROJETOS/CONVÊNIOS</b> Elaborar projetos e buscar parcerias para garantir a oferta dos serviços de saúde.	Anual	Elaboração de projetos, adquirir programas de prontuários eletrônico e programa de Banco de Dados.
<b>ATENDIMENTOS</b> Realizar os atendimentos de profissional de saúde: enfermagem, psicologia, clínica médica, nutrição, fisioterapia, odontologia, pediatria, ginecologia.	Diário	Consultas, orientações, resultados de exames, desenvolvimento de programas, terapias.
<b>ADMINISTRATIVO</b> Garantir a organização interna do Serviço administrativo	Diário	Pagamentos diversos, prestação de contas, correspondências, relatórios, memorando institucional, mural de informações/recados,
<b>ESPAÇO FÍSICO</b> Manter o espaço físico interno e externo organizado.	Diário	Serviços em gerais, Monitorar e organizar a estrutura física do Centro de Saúde, higienização.
<b>MARKETING</b> Divulgar as ações/atividades do Centro de Saúde	Diário	Placas, faixas, folder's, banner's, rádio, sites, TV, jornais, informativos, cartão de visitas, fachada.
<b>ARRECADADAÇÃO FINANCEIRA</b> Implementar, desenvolver e executar ações para arrecadação de recursos financeiros.	Periódico	Galinhada, rifas, doações, cestas diversas, entre outros.
<b>BUSCA POR PROFISSIONAIS</b> Insistir na busca por profissionais	Constante	Contrato, prestação de serviço, voluntariado.
<b>PARTICIPAÇÃO EM CONSELHOS</b> Assegurar a participação nos conselhos	Mensal	Reuniões, encontros, conferências, plenárias e mobilização popular.
<b>REUNIÃO EQUIPE DO CENTRO DE SAÚDE</b> Realizar reunião administrativa e técnica do serviço.	Bimensal	Participação, organização, realização, encaminhamentos, discussões, decisões, propostas, avaliação.
<b>REUNIÃO DA COMSAÚDE</b> Participar de reuniões de setores	Mensal	Participação ( funcionários e prestadores )
<b>PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES</b> Realizar a avaliação do planejamento 2019	Junho e Outubro	Reunião com toda a equipe.
<b>CURSOS DE FORMAÇÃO</b> Realizar e incentivar a participação em cursos de		Curso/treinamento para atualização da rede pública do programa SISCAN;

formação e capacitação na área da saúde.			Cursos/Palestras para acadêmicos das universidades locais, ministrado pelos profissionais da área da saúde; Participação de funcionários e prestadores em cursos e capacitações ( cursos on-line, cursos presenciais externo )
<b>SAE – Serviço de Atendimento Especializado</b>			
Janeiro roxo - mês internacional da luta contra a hanseníase	Janeiro		Ação
Reunião com coordenação do autocuidado	Segunda semana de cada mês (segunda feira à tarde)		Reunião
Encontro do autocuidado	Toda primeira terça feira do mês		Encontro
Reunião de avaliação	Mensal		Reunião
Atendimentos médicos	Contínuo		Consulta
Realizar palestras interna e externa com a temática de hanseníase para divulgar o serviço realizado pelo SAE	Contínuo		Imformação/convite
Monitoramento e avaliações neurológicas simplificada na atenção primaria e especializada.	Contínuo		Exame físico
Dispensação de medicamentos, sapatos ou sandálias adequados, óculos e kits para autocuidado para usuários do programa de hanseníase.	Contínuo		Dispensação
Realização de ações contínuas nas unidades de saúde para busca de novos casos.	Mensal		Ações/visitas nas unidades em busca de novos casos
Realizar busca ativa aos pacientes em tratamento e/ou que já tiveram alta por cura e que necessitem de reabilitação e avaliação social	Contínuo		Contato via telefônica e visitas domiciliares zona rural e urbana(obs: de acordo com a necessidade)
Realizar capacitação para os profissionais atenção primaria e especializada.	Primeiro e segundo semestre		Capacitação
Realizar capacitação municipal com abrangência dos municípios circunvizinhos para atualizar as informações do manejo de casos novos e em tratamento da hanseníase.	Semestral		Capacitação

Promover a interação entre os grupos de convivência da saúde e da assistência social proporcionando o lazer entre eles	Semestral		Atividade intersetorial
Construir cartilha/folderes informações básicas sobre hanseníase	Contínuo		Distribuição nas UBS e demais instituições
Encaminhar para serviço de confecção de calçados específicos para usuários na cidade Gurupi-TO (OBS: valor por pessoa)	Quando necessário		Encaminhamento
Monitorar os casos de hanseníase e priorizar menores de 15 anos através dos profissionais da atenção básica	Contínuo		Acompanhamento, orientação, visitas e outras
Realizar primeiro seminário com tema hanseníase abordando diversos aspectos	Segundo semestre		Palestras educativas, avaliação neurológica simplificada e estudo de caso
<b>Economia Solidaria</b>			
Realização do 01 encontro com os empreendimentos de Economia solidaria do Município de Porto Nacional - TO	Por bimestre		Reunião
Realização de uma Feira como parte integrante do aniversário de 50 anos da COMSAÚDE	Junho		Feiras do 50 anos
Participação em 4 plenária Estadual da Economia Solidária			Equipe
Rearticular a Feira da Amizade no setor Parque Eldorado			Equipe e simpatizantes
<b>Escola Família Agrícola</b>			
Realizar todas as ações que fortaleçam a Pedagogia da Alternância: Plano de Estudo;	Durante o ano letivo		Professores
Visitas de Estudo;	Durante o ano letivo		Visitas técnicas com os alunos
Intervenção do Plano de Estudo;	Durante o ano letivo		Professores e aluno
Caderno da Realidade;	Durante o ano letivo		Reuniões
Projeto Multidisciplinar;	Durante o ano letivo		Reuniões
Acompanhamento Personalizado;	Durante o ano letivo		Professores

Visita às Famílias; Encontro de Formação com as Famílias;	Durante o ano letivo		Escola em geral
Avaliação da Semana;	Durante o ano letivo		Professores
Conselho de Classe Participativo.	Durante o ano letivo		Escola em geral
<b>Grupo de Cultura</b>			
Reuniões	Fevereiro a Dezembro		Sarau
Cabaça cultural	Fevereiro a Dezembro		Sarau
Evento	Junho		Aniversário da Comsaúde
Eventos	Março a Dezembro		Eventos beneficentes na associação de moradores da Vila nova.
UFT	-		Fazer um trabalhos em parceria com alunos da UFT
<b><u>Projeto União Imperial – Comsaúde</u></b>			
Reunião com todo o grupo do projeto.	Mensal		Reuniões
Plantio de hortaliça.	Todos os meses		Com toda a equipe envolvida e simpatizante
Visita a outras experiências de hortas comunitárias.	Março		Visitas para o conhecimento em outras horticulturas
Venda de hortaliça	Janeiro a dezembro		Por meio de feiras
Reunião para organizar as oficinas	Mensal		Reuniões
Compra de materiais	Mensal		Equipe administrativa
Produção do sabão	Conforme demanda		Por meio de oficinas
Venda do sabão	Janeiro a dezembro		Por meio de feiras
Reunião com o grupo (futebol)	Mensal		Reuniões

Reunião com o grupo (volêi)	Mensal		Reuniões
Roda de conversa formação para os jovens	Março/ maio/ junho		Roda de conversas
Leitura e reforço escolar	Fevereiro a junho.		Aulas no imperial
Festa junina da comunidade.	Junho		